3/
12·21
[THU] [SAT]

FOOT COUNSELING

フットカウンセリング

そのトレーニング、足から力を出せていますか？



スクワットやデッドリフト、ランニング、ジャンプ動作。肩こり・腰痛・膝の痛みだけでなく、トレーニング中の違和感や伸び悩みの多くは、足の歪みや荷重バランスの崩れが原因になっているケースがあります。

足の歪みが整うと、

- 踏ん張りが安定する
- フォームが崩れにくくなる
- 代償動作に頼らず効率よく力を発揮できる

など、トレーニング効率やパフォーマンスに直結します。



本カウンセリングでは、(株)フィートインデザインの協力のもと、足圧四次元計測機器「4DFシステム」を使用。立っている時だけでなく、歩行時の重心の動きまで可視化し、足の崩れ方を数値と点数で明確に評価します。感覚に頼らない、根拠に基づいたフットカウンセリングを体験していただけます。
さらにご希望の方には、解析データをもとに補正値を算出して作り上げるオーダーメイド補正装具「オーソティクス (FEET in DESIGN)」* を作成することも可能です。



* 「オーソティクス(FEET in DESIGN)」とは：一般的なインソールが歪んだ足に合わせて作成されるのに対して、オーソティクスは理想の足に補正することが目的の装具であり、米国足病医療の現場で多用されているオーダーメイド補正装具です。

DATE 日時 ｜ 2026. 3.12 [THU] 10:00-18:00 @ TW 渋谷店 3F PF スペース
＜お一人様 30 分＞ 2026. 3.21 [SAT] 10:00-18:00 @ TW 六本木ヒルズ店 カウンセリングブース

CAPACITY 定員 ｜ 各 16 名

FEE 料金 ｜ 無料（※インソールについては、購入希望の方に販売いたします）